Режим дня

филиала муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения « Детский сад №7» г. Алагира в с. Майрамадаг.

Режимные мероприятия			
	1,5-3 года	**3-5 лет**	**5-7 лет**
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7^{00}-8^{10} (70 мин)	7^{00}-8^{10} (70 мин)	7^{00}-8^{10} (70 мин)
Утренняя гимнастика	8^{10}-8^{15} (5 мин)	8^{10}-8^{15} (5 мин)	8^{10}-8^{20} (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8^{15}-8^{25} (10 мин)	8^{15}-8^{25} (10 мин)	8^{20}-8^{30} (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8^{25}-8^{50} (25 мин)	8^{25}-8^{45} (20 мин)	8^{30}-8^{45} (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8^{50}-9^{00} (10 мин)	8^{45}-9^{00} (15 мин.)	8^{45}-9^{00} (15 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9^{00}-9^{10} (10 мин)	9^{00}-9^{15} (15 мин.)	9^{00}-9^{25} (25 мин0
Самостоятельная деятельность детей	9^{10}-9^{20} (10 мин)	9^{15}-9^{25} (10 мин)	9^{25}-9^{35} (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	9^{20}-9^{30} (10 мин)	9^{25}-9^{40} (15 мин)	9^{35}-10^{00} (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	-	9^{40}-9^{50} (10 мин)	10-10^{15} (15 мин)
Подготовка к прогулке	9^{30}-9^{40} (10 мин)	9^{50}-10^{00} (10 мин)	10^{10}-10^{15} (5мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9^{40}-11^{30} (1ч 50 мин)	10^{00}-12^{00} (2 ч)	10^{20}-12^{20} (2 ч)
	45 мин	35 мин.	35 мин.
Самостоятельная деятельность детей	-	12^{00}-12^{10} (10 мин)	12^{20}-12^{35} (15 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11^{30}-11^{50} (20 мин)	12^{10}-12^{35} (25 мин)	12^{35}-12^{55} (20 мин)
Подготовка ко сну	11^{50}-12^{00} (10 мин)	12^{35}-12^{50} (15 мин)	12^{55}-13^{00} (5 мин)
СОН	12^{00}-15^{00} (3 ч.)	12^{50}-15^{00} (2ч 10 мин)	13^{00}-15^{00} (2ч.)
Подъем; закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей	15^{00}-15^{10} (10 мин)	15^{00}-15^{10} (10 мин)	15^{00}-15^{10} (10 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15^{10}-15^{30} (20 мин)	15^{10}-15^{25} (15 мин)	15^{10}-15^{25} (15 мин0
ЗАНЯТИЕ №3	15^{30}-15^{40} 15^{50}-16^{00} (10 мин)	15^{25}-15^{45} (20 мин)_	15^{25}-15^{50} (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей	16^{00}-16^{20} (20 мин)	15^{45}-16^{25} (60 мин)	15^{50}-16^{30} (40мин)
Подготовка к ужину УЖИН	16^{20}-16^{50} (30 мин)	16^{25}-16^{50} (25 мин)	16^{30}-16^{50} (20 мин)
Подготовка к прогулке	16^{50} -17^{00} (10 мин)	16^{50} -17^{00} (10 мин)	16^{50} -17^{00} (10 мин)
ПРОГУЛКА Самострельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	17^{00} -19^{00} (2 ч)	17^{00} -19^{00} (2 ч.)	17^{00} -19^{00} (2 ч.)

Прим.: (СП 2.4.3648 – 20)